# 生活与信仰

「因为你们立志行事都是神在你们心里运行，为要成就他的美意。凡所行的，都不要发怨言，起争论，使你们无可指摘，诚实无伪，在这弯曲悖谬的世代作神无瑕疵的儿女。你们显在这世代中，好像明光照耀，」

腓立比书 2:13-15

*因为-

*不-

*像-

# 一. 由爱到说

「惟用爱心说诚实话，凡事长进，连于元首基督，」

「全身都靠他联络得合式，百节各按各职，照着各体的功用彼此相助，便叫身体渐渐增长，在爱中建立自己。」以弗所书 4:15-16

*动机与根源-用

*长进-凡事

*连于元首-在意祂（关系）、像祂、敬畏祂、靠祂

*建己益人-彼此

圣经范例：耶稣对教会启示录2:1-6

# 二. 态度

~无声之语可闻之气

「因为他心怎样思量，他为人就是怎样。他虽对你说，请吃，请喝，他的心却与你相背。」箴言 23:7

「耶和华的眼目遍察全地，要显大能帮助向他心存诚实的人。—-。」 历代志下 16:9前

*关于我的一种信号
*真实的我
*按奈不住的心声
*具影响力
例：摩西姊姊米利暗（民12:1-11）

1 由认知到调整存心

「你们作仆人的，要凡事听从你们肉身的主人，不要只在眼前事奉，像是讨人喜欢的，总要存心诚实敬畏主。」歌罗西书 3:22

2 由任意到选择

「你们总要谨慎，不可弃绝那向你们说话的。因为，那些弃绝在地上警戒他们的尚且不能逃罪，何况我们违背那从天上警戒我们的呢？」希伯来书 12:25

3 弃毒养思

「弟兄们，我还有未尽的话：凡是真实的、可敬的、公义的、清洁的、可爱的、有美名的，若有什么德行，若有什么称赞，这些事你们都要思念。」腓立比书 4:8

# 三. 面对冲突

~ 由争执转讨论

「倘若这人与那人有嫌隙，总要彼此包容，彼此饶恕；主怎样饶恕了你们，你们也要怎样饶恕人。」歌罗西书 3:13

*争执的真面目

1 你凭什么?

2 你根本不在意我我很希望被尊重

3 在你面前我一点也没份量

*方法

指责、讽刺、威胁、罢工、沉默

*如何转争执为讨论

「我作孩子的时候，话语像孩子，心思像孩子，意念像孩子，既成了人，就把孩子的事丢弃了。」哥林多前书 13:11

1 听到自己的心声
2 表达自己的感受和期待
3 提出后果以做警戒
4 避免指责或归罪
5 彼此提出可行的方案
6 协调和谈
7 接纳结果
8 继续练习不放弃

圣经范例：拿八、大卫、亚比该，撒母耳上25:1-39

# 四. 关怀与话语

「若有人自以为虔诚，却不勒住他的舌头，反欺哄自己的心，这人的虔诚是虚的。」 雅各书 1:26

「我们又劝弟兄们，要警戒不守规矩的人，勉励灰心的人，扶助软弱的人，也要向众人忍耐。」帖撒罗尼迦前书 5:14

*劝戒、勉励、扶持

~关注与应对（说话）不只是问与答~

「我亲爱的弟兄们，这是你们所知道的，但你们各人要快快的听，慢慢的说，慢慢的动怒，」雅各书 1:19

## ～由对方状态敏锐切换听、说、感～

1 当对方不切实际时

先正向肯定鼓励

2 当对方有挫败沮丧时

听，了解，容许沮丧、脆弱、沉默

3 当对方可明理清楚能听时

思考讨论给方向、引导对方做决定

4 对方可以有行动愿意实践时

打气不介入，让对方学习承担责任

# 结论:

「说话浮躁的，如刀刺人；智慧人的舌头却为医人的良药。」

箴言 12:18

# 五. 劝导冲突

「你们所当行的是这样：各人与邻舍说话诚实，在城门口按至理判断，使人和睦。」 撒加利亚书 8:16

「使人和睦的人有福了！因为他们必称为神的儿子。」 马太福音 5:9

「你们竟是弟兄与弟兄告状，而且告在不信主的人面前。」 哥林多前书 6:6

1 同理不同情
2 化解不站边
3 判断不诊断
4 晓义不掌控
5 付出不期待

圣经范例：

大卫与拿八（撒母耳上25:1-39）

1 仁慈的主母14

2 不畏问题17

3 积极的行动18

4 谦卑23-24、28

5 明辨好歹25

6 深识神26、28-29

7 言申大义30

# 结果：荣神益人

「大卫对亚比该说：「耶和华以色列的神是应当称颂的，因为他今日使你来迎接我。你和你的见识也当称赞；因为你今日拦阻我亲手报仇、流人的血。」撒母耳记上 25:32-33