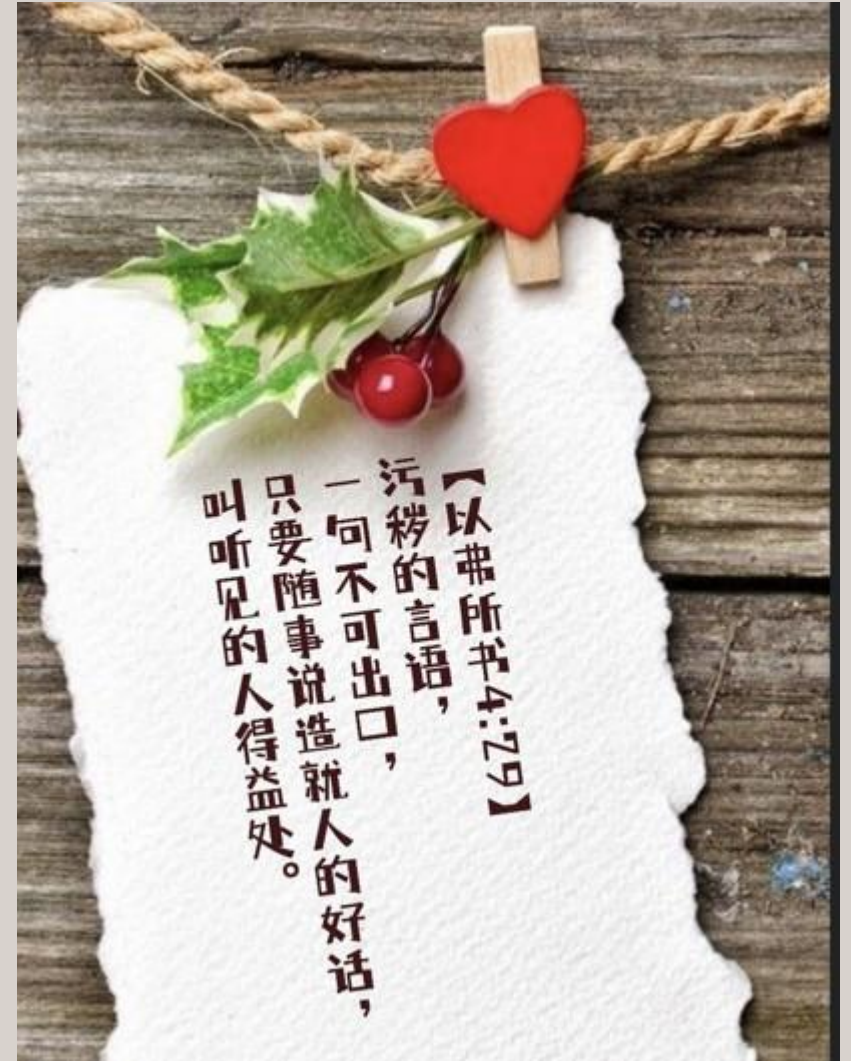


一. 長他人之氣

污穢的言語一句不可出口，
只要隨事說造就人的好話，
叫聽見的人得益處。」

---以弗所書 4:29



一. 長他人之氣

*對兒女修剪而不折翼

「你們作父親的，不要惹兒女的氣，只要照著主的教訓和警戒養育他們。」

---以弗所書 6:4

「你們作父親的，不要惹兒女的氣，恐怕他們失了志氣。」 ---哥羅西書 3:21





- 1) 不比較-接受兒女的獨特性
- 2) 不威嚇-有權柄不威脅
- 3) 不嘲笑-有指點不輕視
- 4) 不離棄-有失望不拒絕
- 5) 不操縱-有督促不轄持



*分辨

要求-期待、 權柄-權威、

插手-參與、

命令-標準規範、

傳統-差異、 批評-鼓勵、

成就-關係

二. 如何避免損人之氣

如何避免損人之氣

「並要以恩慈相待，存憐憫的心，彼此饒恕，正如神在基督裡饒恕了你們一樣。」 以弗所書 4:32

- 1 己所不欲 勿施於人
- 2 不居高臨下表態
- 3 先理解再表態
- 4 建立對方對自己的信服度

三. 1-2 看重也尊重

***你在那裡？ -知道你的危機**

「耶和華神呼喚那人，對他說：「你在哪裡？」 創世記
3:9

***你為什麼發怒呢？**

「你為什麼發怒呢？你為什麼變了臉色呢？」 創世記 3:6

***他在那裡？ ·他是你的哥哥**

「耶和華對該隱說：「你兄弟亞伯在哪裡？」 他說：
「我不知道！我豈是看守我兄弟的嗎？」 創世記 4:9

*你合理嗎？ -冷卻你的情緒

「耶和華說：「你這樣發怒合乎理嗎？」 約拿書 4:4

*你要好嗎？ 確認誰可幫助你

「耶穌看見他躺著，知道他病了許久，就問他說：「你要痊愈嗎？」 約翰福音5:6

*你愛我嗎？ -我要你的愛

「他們吃完了早飯，耶穌對西門彼得說：「約翰（在馬太十六章十七節稱約拿）的兒子西門，你愛我比這些更深嗎？」彼得說：「主啊，是的，你知道我愛你。」耶穌對他說：「你餵養我的小羊。」 約翰福音 21:15

三-3. 原則

***個別面對-不揭發**

***表達詢（尋）問-不控告**

***針對對方問題-不攻擊**

***提供幫助良方-不放棄、期待改變**

問的導向

- 1 收集真相
- 2 問津關注
- 3 質問博弈
- 4 求索需要
- 5 解決方案

四. 問-聽-說

1 聽完才說-不搶、不打斷

「未曾聽完先回答的，便是他的愚昧和羞辱。」 箴言18:13

2 實話-不要演、不戲劇化

「不要彼此說謊；因你們已經脫去舊人和舊人的行為，」

哥羅西書 3:9

3 在神之下說-不憑自己說

「無論做什麼，或說話或行事，都要奉主耶穌的名，藉著他感謝父神。」 哥羅西書 3:17

4 主導-不捉迷藏

* 「耶和華神對女人說：「你做的是什麼事呢？」女人說：「那蛇引誘我，我就吃了。」 「—你既作了這事—」 創世記 3:13-14

* 「耶和華說：「你做了什麼事呢？你兄弟的血有聲音從地裡向我哀告。」

創世記 4:10

* 「耶和華神安排一棵蓖麻，使其發生高過約拿，影兒遮蓋他的頭，救他脫離苦楚；約拿因這棵蓖麻大大喜樂。次日黎明，神卻安排一條蟲子咬這蓖麻，以致枯槁。日頭出來的時候，神安排炎熱的東風，日頭曝曬約拿的頭，使他發昏，他就為自己求死，說：「我死了比活著還好！」神對約拿說：「你因這棵蓖麻發怒合乎理嗎？」他說：「我發怒以至於死，都合乎理！」 約拿書 4:6-9

* 「病人回答說：「先生，水動的時候，沒有人把我放在池子裡；我正去的時候，就有別人比我先下去。耶穌對他說：「起來，拿你的褥子走吧！」 約翰福音 5:7-8

實例總結-你愛我嗎？

「耶穌從死裡復活以後，向門徒顯現，這是第三次。」

約翰福音 21:14

「他們吃完了早飯，耶穌對西門彼得說：「約翰（在馬太十六章十七節稱約拿）的兒子西門，你愛我比這些更深嗎？」彼得說：「主啊，是的，你知道我愛你。」耶穌對他說：「你餵養我的小羊。」約翰福音 21:15

「第三次對他說：「約翰的兒子西門，你愛我嗎？」彼得因為耶穌第三次對他說「你愛我嗎」，就憂愁，對耶穌說：「主啊，你是無所不知的；你知道我愛你。」耶穌說：「你餵養我的羊。」約翰福音 21:17