

重神所重，惜神所惜

一、如果我爱自己：

1. 我的生命、身体重过一切

「所以我告诉你们，不要为生命忧虑吃什么，喝什么；为身体忧虑穿什么。生命不胜于饮食吗？身体不胜于衣裳吗？」
(马太福音 6:25)

✘ 敌者：事务、理想、世界

2. 我的心态过于成效

「要常常喜乐，不住的祷告，凡事谢恩；因为这是神在基督耶稣里向你们所定的旨意。」
(帖前 5:16-18)

✘ 敌者：消极、灰心、沮丧苦怨

3. 把握过程不担心结果

「弟兄们，我不是以为自己已经得着了；我只有一件事，就是忘记背后，努力面前的，向着标竿直跑，要得神在基督耶稣里从上面召我来得的奖赏。」
(腓立比书 3:13-14)

✘ 敌者：急功好利、追逐争竞、好高骛远

4. 注重成长不计成败

「耶稣的智慧和身量，并神和人喜爱他的心，都一齐增长。」
(路加福音 2:52)

✘ 敌者：表现、成功、逞己

5. 讨神喜悦不取悦于人

「我现在是要得人的心呢？还是要得神的心呢？我岂是讨人的喜欢吗？若仍旧讨人的喜欢，我就不是基督的仆人了。」
(加拉太书 1:10)

✘ 敌者：自负、自卑、自我中心

二、爱自己的结果

1. 感恩
2. 享受关系
3. 不让事物占有你
4. 不让人占有你
5. 重撒种不重收割
6. 焦点放在自我建造，不是自我成全
7. 继续成长也能继续给

「---因为多给谁，就向谁多取；多托谁，就向谁多要。」
(路加福音 12:48b)