

聽見到聽從有多遠？

「我的民哪，你當聽，我要勸戒你；以色列啊，甚願你肯聽從我。甚願我的民肯聽從我，以色列肯行我的道，」 (詩篇 81:8、13)

「因為他是我們的神；我們是他草場的羊，是他手下的民。惟願你們今天聽他的話：」 (詩篇 95:7)

聽-心-從

「開通他們的耳朵，將當受的教訓印在他們心上，好叫人不從自己的謀算，不行驕傲的事
(原文作將驕傲向人隱藏)

(約伯記 33:16-17)

「求你使我清晨得聽你慈愛之言，因我倚靠你；
求你使我知道當行的路，因我的心仰望你。」

(詩篇 143:8)

二、三 心的遲鈍

1 沒存智慧

「我兒，你當聽，當存智慧，好在正道上引導你的心。」

(箴言 23:19)

2 心有爭論

「你為何與他爭論呢？因他的事都不對人解說？神說一次、兩次，世人卻不理會。」 (約伯記 33:13-14)

「神說了一次、兩次，我都聽見：就是能力都屬乎神。」

(詩篇 62:11)

3 心耳重聽

「地震後有火，耶和華也不在火中；火後有微小的聲音。」

(列王記上 19:12)

4 自以為是

「你要專心仰賴耶和華，不可倚靠自己的聰明，——不要自以為有智慧；要敬畏耶和華，遠離惡事。」（箴言 3:5-7）

「所以，人敬畏他；凡自以為心中有智慧的人，他都不顧念。」（約伯記 37:24）

5 不愛聽

「我呼喚，你們不肯聽從；我伸手，無人理會；反輕棄我一切的勸戒，不肯受我的責備。」（箴言 1:24-25）

「凡管教的事，當時不覺得快樂，反覺得愁苦；後來卻為那經練過的人結出平安的果子，就是義。」

（希伯來書 12:11）

四.「行為完全、遵行耶和華律法的，這人便為有福！」（詩篇 119:1）

「聖經都是神所默示的（或作：凡神所默示的聖經），於教訓、督責、使人歸正、教導人學義都是有益的，叫屬神的人得以完全，預備行各樣的善事。」

（提摩太後書 3:16-17）

五. 聽從的障礙 (民數22)

- 1 神的人心中沒有神
- 2 懂道理沒信念
- 3 作了工沒獎賞

「神的道是活潑的，是有功效的，比一切兩刃的劍更快，甚至魂與靈，骨節與骨髓，都能刺入、剖開，連心中的思念和主意都能辨明。」(希伯來書 4:12)

-聽信行的融合 (吸收-應用同源)

- 1 對話溝通-彼此關係
- 2 聽見咀嚼-欣賞嚐味
- 3 吸收轉化-滋心健行

六-七. 「我兒，要將你的心歸我；你的眼目也要喜悅我的道路。」 (箴言 23:26)

*溝通是建造關係的橋樑

1 尊重與平行-如友

2 溫和與謙卑-靠近

3 尋知與求恩-理解

4 心暢順受-實踐

九. 領受與享受

*看-欣賞

「求你開我的眼睛，使我看出你律法中的奇妙。」

(詩篇 119:18)

*胃口-嚐味

「我時常切慕你的典章，甚至心碎。」 (詩篇 119:20)

*咀嚼-消化

「我要默想你的訓詞，看重你的道路。」 (詩篇 119:15)

十. 熬煉以致聽從

只在你们中间存心温柔，如同母亲乳养自己的孩子。(帖撒罗尼迦前书2:7)

我如今欢喜，能在凡事上为你们放心。
(哥林多后书7:16)

能力和威仪是她的衣服；她想到日后的景况就喜笑。(箴言31:25)

1 「我今日所吩咐的一切誡命，你們要謹守遵行，好叫你們存活，人數增多，且進去得耶和華向你們列祖起誓應許的那地。 2 你也要記念耶和華－你的神在曠野引導你這四十年，是要苦煉你，試驗你，要知道你心內如何，肯守他的誡命不肯。 3 他苦煉你，任你飢餓，將你和你列祖所不認識的嗎哪賜給你吃，使你知道，人活着不是單靠食物，乃是靠耶和華口裏所出的一切話。 4 這四十年，你的衣服沒有穿破，你的腳也沒有腫。 5 你當心裏思想，耶和華－你神管教你，好像人管教兒子一樣。 6 你要謹守耶和華－你神的誡命，遵行他的道，敬畏他。 7 因為耶和華－你神領你進入美地，那地有河，有泉，有源，從山谷中流出水來。 8 那地有小麥、大麥、葡萄樹、無花果樹、石榴樹、橄欖樹，和蜜。 9 你在那地不缺食物，一無所缺。那地的石頭是鐵，山內可以挖銅。 10 你吃得飽足，就要稱頌耶和華－你的神，因他將那美地賜給你了。」 (申命記8:1-10)

十一十二. 咀嚼-默想

思想

「將各樣的計謀，各樣攔阻人認識神的那些自高之事，一概攻破了，又將人所有的心意奪回，使他都順服基督。」(哥林多後書 10:5)

「你要保守你心，勝過保守一切（或作：你要切切保守你心），因為一生的果效是由心發出。」(箴言 4:23)

1 清潔更新

「現在你們因我講給你們的道，已經乾淨了。」(約翰福音 15:3)

「要用水藉著道把教會洗淨，成為聖潔，」
(以弗所書 5:26)

「不要效法這個世界，只要心意更新而變化，叫你們察驗何為神的善良、純全、可喜悅的旨意。」(羅馬書 12:2)

2 行-殷勤

「所以你們要脫去一切的污穢和盈餘的邪惡，存溫柔的心領受那所栽種的道，就是能救你們靈魂的道。只是你們要行道，不要單單聽道，自己欺哄自己。」

(雅各書 1:21-22)

因為聽道而不行道的，就像人對著鏡子看自己本來的面目，看見，走後，隨即忘了他的相貌如何。惟有詳細察看那全備，使人自由之律法的，並且時常如此，這人既不是聽了就忘，乃是實在行出來，就在他所行的事上必然得福。」 (雅各書 1:23-25)

「這些事你要殷勤去做，並要在此專心，使眾人看出你的長進來。」 (提摩太前書 4:15)

3 禱告

「我默然無聲，連好話也不出口；我的愁苦就發動了，我的心在我裡面發熱。我默想的時候，火就燒起，我使用舌頭說話。」

(詩篇 39:2-3)

「耶和華啊，求你叫我曉得我身之終！我的壽數幾何？叫我知道我的生命不長！」

(詩篇 39:4)

十五. 聽從-被引領

「因為凡被神的靈引導的，都是神的兒子。」（羅馬書 8:14）

1 心-喜悅道路

「我兒，要將你的心歸我；你的眼目也要喜悅我的道路。」（箴言 23:26）

*認識祂-崇拜

*認識自己-謙卑馴服

2 行-被引上道

「我已指教你走智慧的道，引導你行正直的路。你行走，腳步必不至狹窄；你奔跑，也不至跌倒。」（箴言 4:11-12）

*受教-聽見

*聽從-跟隨

例1 亞伯拉罕老僕人

「說：「耶和華我主人亞伯拉罕的神是應當稱頌的，因他不斷的以慈愛誠實待我主人。至於我，耶和華在路上引領我，直走到我主人的兄弟家裡。」（創24:27）」

*看見-體驗

例2 以色列民出埃及

「我是把你們從埃及地領出來的耶和華，要作你們的神；所以你們要聖潔，因為我是聖潔的。」（利未記 11:45）」

例3 耶穌受試探

「當時，耶穌被聖靈引到曠野，受魔鬼的試探。」

（馬太福音 4:1）」

十六-十八. 聽從-被引領(二)

**「因為你們立志行事都是神在你們心裡運行，
為要成就他的美意。」**（腓立比書 2:13）

***安靜等候啟示的靈**

感恩讚美

謙卑醒察

專注於聆聽

1 與外隔音-防噪

「你禱告的時候，要進你的內屋，關上門，禱告你在暗中的父；你父在暗中察看，必然報答你。」

(馬太福音 6:6)

2 對內阻思-去燥

「應當一無掛慮，只要凡事藉著禱告、祈求，和感謝，將你們所要的告訴神。」 (腓立比4:6)

3 對心領受生命的光

「叫人活著的乃是靈，肉體是無益的。我對你們所說的話就是靈，就是生命。」 (約翰6:63)

十九. 心志與聽從

「這律法書不可離開你的口，總要晝夜思想，好使你謹守遵行這書上所寫的一切話。如此，你的道路就可以亨通，凡事順利。」

(約書亞記 1:8)

「耶和華啊，求你將你的道指示我，將你的路教訓我！你以你的真理引導我，教訓我，因為你是救我的神。我終日等候你。」

(詩篇 25:4-5)

1 指示

2 教訓

3 引導

* 確認

1 靈的參透

「除了在人裡頭的靈，誰知道人的事；像這樣，除了神的靈，也沒有人知道神的事。」

(哥林多前書2:11)

二十. 靈性與信心

「我的神啊，我樂意照你的旨意行；
你的律法在我心裡。」 (詩篇 40:8)

「論到他兒子我主耶穌基督。按肉
體說，是從大衛後裔生的；

「按聖善的靈說，因從死裡復活，
以大能顯明是神的兒子。」 (羅馬書
1:3-4)

*相信復活的事實-耶穌活在我心裡不同

- 1 馬利亞-見復活的主（認得主的聲音）
- 2 約翰-想起主的話
- 3 彼得-稀奇復活
- 4 多馬-實證復活
- 5 離去的兩個-憂愁

「他們的眼睛明亮了，這才認出他來。忽然耶穌不見了。」（路加福音 24:31）

二十一. 2 立志遵從

「人若立志遵著他的旨意行，就必曉得這教訓或是出於神，或是我憑著自己說的。」 (約翰 7:17)

* 信服耶穌

「你們並沒有他的道存在心裡；因為他所差來的，你們不信。你們查考聖經（或作：應當查考聖經），因你們以為內中有永生；給我作見證的就是這經。」 (約5:38-39)

* 體會神的心

耶穌轉身責備兩個門徒，說：「你們的心如何，你們並不知道。

人子來不是要滅人的性命〔性命：或作靈魂；下同〕，是要救人的性命。」

(路加福音 9:55-56)

二十二. 3. 平安

「又要叫基督的平安在你們心裡作主；你們也為此蒙召，歸為一體；且要存感謝的心。」

(西3:15)

「愛你律法的人有大平安，甚麼都不能使他們絆腳。」 (詩篇119:165)

「你要專心仰賴耶和華，不可倚靠自己的聰明，在你一切所行的事上都要認定他，他必指引你的路。」

(箴言3:5-6)

二十三. 一生的義路

「我如亡羊走迷了路，求你尋找僕人，因我不忘記你的命令。」（詩篇 119:176）

「但願賜平安的神，就是那憑永約之血、使群羊的大牧人我主耶穌從死裡復活的神，在各樣善事上成全你們，叫你們遵行他的旨意；又藉著耶穌基督在你們心裡行他所喜悅的事。願榮耀歸給他，直到永永遠遠。阿們！」（希伯來書 13:20-21）

二十四. 贏得兒女心領正兒女行

- 1 規矩（規律）是無可選擇的
豎立權柄-規範（安全）
- 2 意義（紀律）是可接受、值得遵守
順合情理-目標（價值）
- 3 自制（志律）是可自我管理的
鼓心勵志-剛強（愛）

二十五-二十七. 自 (志) 律

信-德——節制—忍耐—

個體的價值-不可替代、有益

先天—不同、同 (罪性)

後天-養成

「你們作兒女的，要凡事聽從父母，因為這是主所喜悅的。你們作父親的，不要惹兒女的氣，恐怕他們失了志氣。」 (哥羅西書 3:20-21)

「基督既在肉身受苦，你們也當將這樣的心志作為兵器，因為在肉身受過苦的，就已經與罪斷絕了。」

(彼得前書 4:1)

4 因此，他已將又寶貴又極大的應許賜給我們，叫我們既脫離世上從情慾來的敗壞，就得與神的性情有分。 5 正因這緣故，你們要分外地殷勤；有了信心，又要加上德行；有了德行，又要加上知識； 6 有了知識，又要加上節制；有了節制，又要加上忍耐；有了忍耐，又要加上虔敬； 7 有了虔敬，又要加上愛弟兄的心；有了愛弟兄的心，又要加上愛眾人的心。 8 你們若充充足足地有這幾樣，就必使你們在認識我們的主耶穌基督上不至於閒懶不結果子了。(彼

得後書1:4-8)

二十七. 「我作孩子的時候，話語像孩子，心思像孩子，意念像孩子，既成了人，就把孩子的事丟棄了。」

(哥林多前書 13:11)

***愛使彼此成熟、共當風險、容許獨立伸展成熟(自律)**

1 延遲滿足-等

不只要快和輕鬆

2 承擔責任-付出

不推卸責任

3 面對現實-認識自己

不再作夢

4 取捨-能曲能伸

不依戀

二十八. 自(志)律-取捨

「我們既有這許多的見證人，如同雲彩圍著我們，就當放下各樣的重擔，脫去容易纏累我們的罪，存心忍耐，奔那擺在我們前頭的路程，」(希伯來書 12:1)

舉重或負重？

減重或虧損？

1 主從的認定

「你們只當說：「主若願意，我們就可以活著，也可以做這事，或做那事。」(雅各書 4:15)

2 輕重的取捨

「人就是賺得全世界，賠上自己的生命，有什麼益處呢？」
(馬可福音 8:36)

3 靈慾之戰

「因為情慾和聖靈相爭，聖靈和情慾相爭，這兩個是彼此相敵，使你們不能做所願意做的。」（加拉太書 5:17）

4 眼光的高遠

「原來我們不是顧念所見的，乃是顧念所不見的；因為所見的是暫時的，所不見的是永遠的。」

（哥林多後書 4:18）

5 自由的捍衛

「基督釋放了我們，叫我們得以自由。所以要站立得穩，不要再被奴僕的軛挾制。」（加5:1）

「我也知道在我裡頭，就是我肉體之中，沒有良善。因為，立志為善由得我，只是行出來由不得我。故此，我所願意的善，我反不做；我所不願意的惡，我倒去做。」

(羅馬書 7:18-19)

「就要脫去你們從前行為上的舊人，這舊人是因私慾的迷惑漸漸變壞的；」

(以弗所書 4:22)