

感恩

「凡事谢恩:因为这是神在基督耶稣里向你们订所定的旨意。」(帖撒罗尼迦前书 5:18)

「凡事要奉我们主耶稣基督的名常常感谢父神。」(以弗所书 5:20)

一. 感恩是健康生命表现

1. 喜乐
2. 满足、丰富
3. 人际关系的和谐、享受
4. 正面积极, 避免负面、增长正面

二. 感恩的源头

1. 耶稣基督
2. 心思
3. 眼界

三. 不能感恩的病因

1. 不认识赐恩者
2. 不感念恩典
3. 没有经练过穷乏
4. 不满足

四. 感恩可成长

「在他里面生根建造,信心坚固,正如你们所领的教训,感谢的心也更增长了。」(歌罗西书 2:7)

1. 信靠神
2. 祷告上
3. 说话上
4. 为别人
5. 对环境处境

「凡以感谢献上为祭的便是荣耀我;那按正路而行的,我必使他得着我的救恩。」(诗篇 50:23)