

# 感恩

「凡事谢恩:因为这是神在基督耶稣里向你们订所定的旨意。」(帖撒罗尼迦前书 5:18)

「凡事要奉我们主耶稣基督的名常常感谢父神。」(以弗所书 5:20)

## 一. 感恩是健康生命表现

1. 喜乐
2. 满足、丰富
3. 人际关系的和谐、享受
4. 正面积极，避免负面、增长正面

## 二. 感恩的源头

1. 耶稣基督
2. 心思
3. 眼界

## 三. 不能感恩的病因

1. 不认识赐恩者
2. 不感念恩典
3. 没有经练过穷乏
4. 不满足

## 四. 感恩可成长

「在他里面生根建造,信心坚固,正如你们所领的教训,感谢的心也更增长了。」(歌罗西书 2:7)

1. 信靠神
2. 祷告上
3. 说话上
4. 为别人
5. 对环境处境

「凡以感谢献上为祭的便是荣耀我;那按正路而行的,我必使他得着我的救恩。」(诗篇 50:23)