





受傷者的好消息
原生的脫殼蛻變

「主耶和華的靈在我身上；因為耶和華用膏膏我，叫我傳好信息給謙卑的人（或作：傳福音給貧窮的人），差遣我醫好傷心的人，報告被擄的得釋放，被囚的出監牢；報告耶和華的恩年，和我們神報仇的日子；安慰一切悲哀的人，」（以賽亞書 **61:1-2**）

「主的靈在我身上，因為他用膏膏我，叫我傳福音給貧窮的人；差遣我報告：被擄的得釋放，瞎眼的得看見，叫那受壓制的得自由，」（路加福音 **4:18**）

1 重新來的機會

「若有人在基督裡，他就是新造的人，舊事已過，都變成新的了。」（哥林多後書 5:17）

2 和好

「一切都是出於神；他藉著基督使我們與他和好，又將勸人與他和好的職分賜給我們。」（哥林多後書 5:18）

3 成為和平使者

「這就是神在基督裡，叫世人與自己和好，不將他們的過犯歸到他們身上，並且將這和好的道理託付了我們。」

（哥林多後書 5:19）

兒女的迷思

1 父母是神-我脫不出他們的手掌心

2 父母是強者-我是弱者

3 父母是完善的-我是殘缺的

4 父母是欠債者-我是債主

5 父母也是無力無奈的-我可接受

二. 其來有因-潛觀念

1 讓父母高興、以我為榮是我的「首要」責任-父母的臉色、情緒像紅、黃、綠燈

2 我是他們的「全部」-父母別無所有

3 我欠父母的債「一輩子」也還不完-父母對我總不滿意

4 溝通「何」用-父母根本不想了解

5 我的長大就是為了和父母抗爭-父母越逼越緊

三：第二道牆-防衛牆

鎮壓、下意識化、逃避、否認、投射、合理化

症狀(不一定全都有)

1. 掩飾真相-習於欺瞞 2. 過份趨向成就

3. 容易焦慮 4. 自貶 5. 尋求被肯定

6. 過份表現強迫性特質 7. 工作不穩定

8. 畏縮 9. 易有惡癮 10. 不易被了解

11. 多項個性 12. 易怒常失控 13. 關閉畏縮

14. 身體受壓-輕生念頭、睡不安穩精神錯亂

15. 多愁善感(易哭) 16. 孩子氣

17. 強化反方向主張

什麼、為什麼、如何，先處理那個？

「門徒問耶穌說：「拉比，這人生來是瞎眼的，是誰犯了罪？是這人呢？是他父母呢？」耶穌回答說：「也不是這人犯了罪，也不是他父母犯了罪，是要在他身上顯出神的作為來。」（約翰福音 9:2-3）

- 1 生來
- 2 為什麼？
- 3 顯出神的作為

五. 不再是我

「但你們得在基督耶穌裡，是本乎神，神又使他成為我們的智慧、公義、聖潔、救贖。如經上所記：『誇口的，當指著主誇口。』」（哥林多前書 **1:30-31**）

1 智慧

2 公義

3 聖潔

4 救贖

力爭上游

1 創造主是我的神是我的父親，我的好處不以外

2 父母和我都是弱者

3 神的美善將補足我們的殘缺

4 我們都是欠債者，也都可以是蒙恩者

5 我不能坐以待斃等著我和至親同沉大海

六. 心靈健康操

原生的哀歌

- 1 我「該有的」沒有（債主）！
- 2 「我」為何是那個沒有的（怨）？
- 3 「別人」有的我怎樣才能有（追逐）？
- 4 我「不會」是幸福的那個（自哀）！

「你使我遠離平安，我忘記好處。我就說：我的力量衰敗；我在耶和華那裡毫無指望！」

(耶利米哀歌 3:17-18)

1 你使我—忘記好處

好處：

2 我說-毫無指望

什麼是我的指望？

「我心想念這些，就在裡面憂悶。」

(耶利米哀歌 3:20)

想念過去-憂悶現在

忘記背後，努力面前

「耶和華啊，求你記念我如茵蔯和苦膽的困苦窘迫。」（耶利米哀歌 3:19）

呼求轉向

「我們不至消滅，是出於耶和華諸般的慈愛；是因他的憐憫不至斷絕」

相信認定-

因為祂的慈愛和憐憫

每早晨，這都是新的；你的誠實極其廣大！

（耶利米哀歌 3:20-23）

「為這事，我三次求過主，叫這刺離開我。他對我說：「我的恩典夠你用的，因為我的能力是在人的軟弱上顯得完全。」所以，我更喜歡誇自己的軟弱，好叫基督的能力覆庇我。」（哥林多後書 12:8-9）

七. 一生的讚歌

「我們原是他的工作，在基督耶穌裏造成的，為要
叫我們行善，就是神所預備叫我們行的」 (以弗所書2:10)

1) 「祂」是我的牧者-按名認你

「有」 (大衛的詩。) 耶和華是我的牧者，我必
不至缺乏。」 (詩23:1)

2) 飢渴困乏-在前護你你

「他使我躺臥在青草地上，領我在可安歇的水
邊。他使我的靈魂甦醒，為自己的名引導我
走義路。」 (詩23:2-3)

3) 死蔭幽谷、敵人-步步陪你

「我雖然行過死蔭的幽谷，也不怕遭害，因為你與我同在；你的杖，你的竿，都安慰我。

在我敵人面前，你為我擺設筵席；你用油膏了我的頭，使我的福杯滿溢。」(詩23:4-5)

4) 保障不移-恩慈隨你

「我一生一世必有恩惠慈愛隨著我；我且要住在耶和華的殿中，直到永遠。」(詩23:6)

*「我是好牧人；我認識我的羊，我的羊也認識我，」
(約翰福音 10:14)

八. 孤兒心態

1 孤-苦

2 獨-鬥

3 逆-權

*什麼是老大的原生？

「他對父親說：『我服事你這多年，從來沒有違背過你的命，你並沒有給我一隻山羊羔，叫我和朋友一同快樂。』」（路加福音 **15:29**）

- 1 辛勞如雇工
- 2 守律如奴僕
- 3 委屈如冤獄

*他為何不快樂？

「父親對他說：『兒啊！你常和我同在，我一切所有的都是你的；只是你這個兄弟是死而復活、失而又得的，所以我們理當歡喜快樂。』」（路加福音 **15:31-32**）

- 1 同住卻不同心
- 2 有業似不得足
- 3 有理不快樂

九 浪子歸宗

「父親卻吩咐僕人說：『把那上好的袍子快拿出來給他穿；把戒指戴在他指頭上；把鞋穿在他腳上；』（路加福音 15:22）

- 1 醒悟回家-謙卑
- 2 恢復位份-接納
- 3 重建關係-饒恕
- 4 破鏡重圓-融入

十. 受伤者好消息-原生脫殼的蛻變

「主耶和華的靈在我身上；因為耶和華用膏膏我，叫我傳好消息給謙卑的人（或作：傳福音給貧窮的人），差遣我醫好傷心的人，報告被擄的得釋放，被囚的出監牢；。。。賜華冠與錫安悲哀的人，代替灰塵；喜樂油代替悲哀；讚美衣代替憂傷之靈；使他們稱為「公義樹」，是耶和華所栽的，叫他得榮耀。」 ---賽61:1-3

十. 受伤者好消息-原生脫殼的蛻變

耶穌聽見，就說：「康健的人用不著醫生，有病的人才用得著。經上說：『我喜愛憐恤，不喜愛祭祀。』這句話的意思，你們且去揣摩。我來本不是召義人，乃是召罪人。」

---太9:12-13

十. 受伤者好消息-原生脫殼的蛻變

-----好消息

1. 神靠近你

「耶和華靠近傷心的人，拯救靈性痛悔的人。」

--詩篇 34:18

2. 神醫治你

「他醫好傷心的人，裹好他們的傷處。」

---詩篇 147:3

十. 受伤者好消息-原生脫殼的蛻變

靈-活

魂-認知(真理)、意志(主權)、情感(愛)

體-良藥

十. 受伤者好消息-原生脫殼的蛻變

3. 神藉你見證祂

「但向你們敬畏我名的人必有公義的日頭出現，其光線（原文作翅膀）有醫治之能。你們必出來跳躍如圈裡的肥犢。」 -- 瑪拉基書 4:2

十一. 雅各回家

*神的揀選

「耶和華的分本是他的百姓；他的產業本是雅各。耶和華遇見他在曠野荒涼野獸吼叫之地，就環繞他，看顧他，保護他，如同保護眼中的瞳人。又如鷹攪動巢窩，在雛鷹以上兩翅搨展，接取雛鷹，背在兩翼之上。這樣，耶和華獨自引導他，並無外邦神與他同在。」（申命記 32:9-12）

*神的應許

「我也與你同在。你無論往哪裡去，我必保佑你，領你歸回這地，總不離棄你，直到我成全了向你所應許的。」（創世記 28:15）

* 回歸路

1 意識到神

「雅各睡醒了，說：「耶和華真在這裡，我竟不知道！」」（創世記 28:16）

2 託付己心

「使我平平安安的回到我父親的家，我就必以耶和華為我的神。」（創世記 28:21）

「雅各許願說：「神若與我同在，在我所行的路上保佑我，又給我食物吃，衣服穿，使我平平安安的回到我父親的家，我就必以耶和華為我的神」

（創世記 28:20-21）

3 嗜盡苦味

「雅各見拉班的氣色向他不如從前了。」

（創世記 31:2）

4 謙卑識己

「你向僕人所施的一切慈愛和誠實，我一點也不配得。我先前只拿著我的杖過這約但河，如今我卻成了兩隊了。」（創世記 32:10）

5 親見主面

「雅各便給那地方起名叫毗努伊勒（就是神之面的意思），意思說：「我面對面見了神，我的性命仍得保全。」（創世記 32:30）

十二. 更好的心意

有神更好

你們存心不可貪愛錢財，
要以自己所有的為足；
因為主曾說：『我總不
撇下你，也不丟棄你』
(希伯來書 13:5)

相信神的心意

「從前你們的意思是要害我，但神的意思原是好的，要保全許多人的性命，成就今日的光景。」

（創世記 50:20）

約瑟的原生

1 寵兒（被揀選）

2 兄長的眼中釘（被賣為奴）

3 被器重為管家（被誣告成囚、被遺忘）

4 被立為宰相（救活全家-全族）

十三. 暗裡受光

「生命在他裡頭，這生命就是人的光。光照在黑暗裡，黑暗卻不接受光。」（約翰福音 1:4-5）

「你的眼睛若昏花，全身就黑暗。你裡頭的光若黑暗了，那黑暗是何等大呢！」

（馬太福音 6:23）

- 1 身生的缺憾-有待成熟（停止成長）
- 2 周遭的壓力-營造剛強（消耗趨弱）
- 3 求生的方向-向上就光（墜入深暗）

約瑟的蛻變

1 神同在

「他主人見耶和華與他同在，又見耶和華使他手裡所辦的盡都順利，」

（創世記 39:3）

「但耶和華與約瑟同在，向他施恩，使他在司獄的眼前蒙恩。司獄就把監裡所有的囚犯都交在約瑟的手下；他們在那裡所辦的事都是經他的手。」

（創世記 39:21-22）

2 見證神

「法老對臣僕說：「像這樣的人，有神的靈在他裡頭，我們豈能找得著呢？」

（創世記 41:38）

3 使人蒙福

「自從主人派約瑟管理家務和他一切所有的，耶和華就因約瑟的緣故賜福與那埃及人的家；凡家裡和田間一切所有的都蒙耶和華賜福。」（創世記 39:5）

「神差我在你們以先來，為要給你們存留餘種在世上，又要大施拯救，保全你們的生命。」（創世記 45:7）

十四. 昨日可能忘?

弟兄們，我不是以為自己已經得著了；我只有一件事，就是忘記背後，努力面前的，
(腓立比書 3:13)

*忘記

- 1 不再翻帳
- 2 不回味
- 3 不糾纏
- 4 不再控告

*面前

- 1 事實
- 2 真理
- 3 體嚐神愛

所有美善的力量（影像、詩歌）

「你所揀選、使他親近你、住在你院中的，這人便為有福！我們必因你居所、你聖殿的美福知足了。」（詩篇 65:4）

1) 良人屬我，我也屬祂，
委以終身，無牽無掛，
沙崙玫瑰，谷中百合，
醉我心扉，可頌可歌。

2) 比酒更美，比膏更香，
比火更烈，比死更強，
一心一意，尊祂為大，
此愛此情，亦詩亦畫。

（副）願將老我完全打破，真道如水，浸入調和，重新和泥，重新彫塑，新造的人，有祂也有我，，從今以後，我可以說，兩者為一，融在愛中活」

十五. 努力面前

1 事實-不否認

2 真理-進入

3 體嚐神愛-經驗

*林和成牧師從垂頭到抬頭

「但你耶和華是我四圍的盾牌，是我的榮耀，又是叫我抬起頭來的。」（詩篇 3:3）

「我未成形的體質，你的眼早已看見了；你所定的日子，我尚未度一日（或作：我被造的肢體尚未有其一），你都寫在你的冊上了。」（詩篇 139:16）

第一首創作詩歌：宣教的中國

有一種愛，像那夏虫永长眠，春蚕吐丝吐不尽。
有一个声音催促我要勇敢向前行，圣灵在前引导我的
心，
迈开步伐，向耶路撒冷，风霜血雨，意志更坚定，
我要传扬，传扬主的名，誓要得胜在神的国度里。
我带着使命向前走要，要唤醒沉睡的中国，
纵然流血的时候，我也永远不回头，
我带着异像向前走要，要看到宣教的中国，
将福音传遍世界每一个角落。

*影視

「我要稱謝你，因我受造，奇妙可畏；你的作為奇妙，這是我心深知道的。」（詩篇 139:14）



最知心的朋友

主！你是我最知心的朋友，
主！你是我最親愛的伴侶，
我的心在天天追想著你，渴望見到你的面。
在我人生的每一個台階，
在我人生的每一個小站，
你的手總是在攙拉著我，把我帶在你身邊。
告訴我當走的路，沒有滑上死亡線，
你愛何等的長闊深高，我心發出驚嘆，
有了主還要甚麼？我心與主心相連，
我已起誓要跟隨主，永不改變。

耶穌恩友

耶穌是我親愛朋友，
擔當我罪與憂愁。
何等權利能將萬事，
帶到主恩座前求。
多少平安屢屢失去，
多少痛苦白白受，
皆因未將各樣事情，
帶到主恩座前求。



十六. 真理與愛

「愛裡沒有懼怕；愛既完全，就把懼怕除去。因為懼怕裡含著刑罰，懼怕的人在愛裡未得完全。我們愛，因為神先愛我們。」

（約翰一書 4:18-19）

「但命令的總歸就是愛；這愛是從清潔的心和無虧的良心，無偽的信心生出來的。有人偏離這些，反去講虛浮的話，」

（提摩太前書 1:5-6）

1 「主」耶穌

耶穌說「我就是道路、真理、生命；若不藉著我，沒有人能到父那裡去。」（約翰福音 14:6）

「你們必曉得真理，真理必叫你們得以自由。」（約翰福音 8:32）

*事實與真相

彼拉多就對他說：「這樣，你是王嗎？」耶穌回答說：「你說我是王。我為此而生，也為此來到世間，特為給真理作見證。凡屬真理的人就聽我的話。」

彼拉多說：「真理是什麼呢？」說了這話，又出來到猶太人那裡，對他們說：「我查不出他有什麼罪來。」

(約翰福音 18:37-38)

2 靠什麼存活？

「他苦煉你，任你飢餓，將你和你列祖所不認識的嗎哪賜給你吃，使你知道，人活著不是單靠食物，乃是靠耶和華口裡所出的一切話。」

（申命記 8:3）

「你們既因順從真理，潔淨了自己的心，以致愛弟兄沒有虛假，就當從心裡（從心裡：有古卷是從清潔的心）彼此切實相愛。」

（彼得前書 1:22）

十七 體嚐神愛

「古時（或作：從遠方）耶和華向以色列（原文作我）顯現，說：我以永遠的愛愛你，因此我以慈愛吸引你。」（耶利米書 31:3）

*心與愛

「耶和華我的磐石，我的救贖主啊，願我口中的言語、心裡的意念在你面前蒙悅納。」

(詩篇 19:14)

「但命令的總歸就是愛；這愛是從清潔的心和無虧的良心，無偽的信心生出來的。有人偏離這些，反去講虛浮的話，」

(提摩太前書 1:5-6)

*醫治的愛

「愛裡沒有懼怕；愛既完全，就把懼怕除去。因為懼怕裡含著刑罰，懼怕的人在愛裡未得完全。我們愛，因為神先愛我們。」

(約翰一書 4:18-19)

1 完全

2 主動

*充滿的愛

「使基督因你們的信，住在你們心裡，叫你們的愛心有根有基，能以和眾聖徒一同明白基督的愛是何等長闊高深，並知道這愛是過於人所能測度的，便叫神一切所充滿的，充滿了你們。神能照著運行在我們心裡的大力充充足足的成就一切，超過我們所求所想的。」（以弗所書 3:17-20）

*重活的愛

我已經與基督同釘十字架，現在活著的不再是我，乃是基督在我裡面活著；並且我如今在肉身活著，是因信神的兒子而活；他是愛我，為我捨己。

(加拉太書 2:20)

祢创造宇宙万物，统管一切所有，
但祢却关心我的需要，了解我的感受。
祢手铺陈天上云彩，打造永恒国度，
但这双手却甘心为我，忍受彻骨钉伤苦痛。
祢公义审判万民，圣洁光照全地，
但祢却一再施恩典，一再施怜悯，
给我机会回转向祢。
祢的爱如此温柔，超乎我心所想，
这样大有能力的主，竟捧我在手掌心上。
祢的爱如此深切，我知我无以报答，
但愿倒空我的生命，学习祢谦卑的样式，
背起我自己的十字架。



十八. 從重生到重活

「根基若毀壞，義人還能做什麼呢？」

(詩篇 11:3)

「我已經與基督同釘十字架，現在活著的不再是我，乃是基督在我裡面活著；並且我如今在肉身活著，是因信神的兒子而活；他是愛我，為我捨己。」

(加拉太書 2:20)

「基督裡，他就是新造的人，舊事已過，都變成新若有人在的了。」（哥林多後書 5:17）

1 同死-離開自己

2 共生-轉向神

3 重活-學耶穌

「我心裡柔和謙卑，你們當負我的軛，學我的樣式；這樣，你們心裡就必得享安息。因為我的軛是容易的，我的擔子是輕省的。」

（馬太福音 11:29-30）

十九. 過去的殘缺-今日的進取-明日的尊榮

被寵 - 被忌妒 - 被排斥 - 被出賣 - 被誣賴 - 被抬舉

「約瑟對他們說：「不要害怕，我豈能代替神呢？從前你們的意思是要害我，但神的意思原是好的，要保全許多人的性命，成就今日的光景。」（創世記 50:19-20）

- 1 敬畏神-祂都知道、祂掌權
- 2 與神同工
- 3 信靠天父的愛
- 4 安慰危害者
- 5 造福神所造的

*美好人生的要素

我終身的事在你手中；求你救我脫離仇敵的手和那些逼迫我的人。——敬畏你、投靠你的人，你為他們所積存的，在世人面前所施行的恩惠是何等大呢！——凡仰望耶和華的人，你們都要壯膽，堅固你們的心！（詩篇 31:15,19,24）

1 在神手中

2 嶺受救贖

3 仰望堅固

*滿足-成熟、成全、成果

「求你指教我們怎樣數算自己的日子，好叫我們得著智慧的心。」（詩篇90：12）

二十. 得福而傳福

「得赦免其過、遮蓋其罪的，這人是有福的！」（詩篇 32:1）

「免我們的債，如同我們免了人的債。」（馬太福音 6:12）

*債-責-虧欠

*免-撤消-復原

「只是我告訴你們，要愛你們的仇敵，為那逼迫你們的禱告…所以，你們要完全，像你們的天父完全一樣。」（馬太福音 5:44-48）

「你仇敵跌倒，你不要歡喜；他傾倒，你心不要快樂；恐怕耶和華看見就不喜悅，將怒氣從仇敵身上轉過來。」（箴言 24:17-18）

1 缺恩蛻變成蒙恩者

2 受恩蛻變成感恩者

3 由感恩蛻變成施恩者

我是天父的孩子， 主是我的良人

- 1 不是表現,像文士看起來都作了-是愛
- 2 不是條件交換,以功抵過-是不再是我
- 3 不是修成正果,高人一等-是一無可誇,
唯有恩典

倘若他一天七次得罪你，又七次回轉，說：『我懊悔了』，你總要饒恕他。」使徒對主說：「求主加增我們的信心。」

(路加福音17:4-5)

