

精減心力

**求你指教我們怎樣數算自己的日子，
好叫我們得著智慧的心。**

--詩篇 90:12

開源節流

1. 減少短暫的- 不浪費

這世界和其上的情慾都要過去，惟獨遵行神旨意的，是永遠常存。約翰一書 2:17

2. 減少爭執-不傷和氣

分爭的起頭如水放開，所以，在爭鬧之先必當止息爭競。箴言 17:14

開源節流

3. 減少思慮-不操心

後來有世上的思慮、錢財的迷惑，和別樣的私慾進來，把道擠住了，就不能結實。 馬可福音 4:19

4. 少自作決定-不靠自己的聰明

你要專心仰賴耶和華，不可倚靠自己的聰明，

箴言 3:5

開源節流

5. 少自救（為主的名撇下）-不作困獸之鬥

因為，凡要救自己生命（生命：譯靈魂；下同）的，必喪掉生命；凡為我喪掉生命的，必得著生命。馬太福音 16:25

凡為我的名撇下房屋，或是弟兄、姐妹、父親、母親（有古卷加：妻子）兒女、田地的，必要得著百倍，並且承受永生。馬太福音 19:29

開源節流

6. 說少-不虛誇

你們的話，是，就說是；不是，就說不是；若再多說，就是出於那惡者（或作就是從惡裡出來的）。太5:37

寡少言語的，有知識；性情溫良的，有聰明。箴17:27

我親愛的弟兄們，這是你們所知道的，但你們各人要快快的聽，慢慢的說，慢慢的動怒。雅 1:19