

# 人被赋予的尊严

- 不是高低、大小、多少
- 不可侵夺、被冒犯的特性

1 (大卫的诗，交与伶长。用迦特乐器。) 耶和华我们的主啊，你的名在全地何其美！你将你的荣耀彰显于天。

2 你因敌人的缘故，从婴孩和吃奶的口中，建立了能力，使仇敌和报仇的闭口无言。

3 我观看你指头所造的天，并你所陈设的月亮星宿，

4 便说：人算什么，你竟顾念他？世人算什么，你竟眷顾他？

5 你叫他比天使（或作：神）微小一点，并赐他荣耀尊贵为冠冕。

6、7、8 你派他管理你手所造的，使万物，就是一切的牛羊、田野的兽、空中的鸟、海里的鱼，凡经行海道的，都服在他的脚下。

9 耶和华我们的主啊，你的名在全地何其美！

\*自主性-能力

\*尊贵性-本质

\*价值性-目标意义

## 一. 病态

### 1 装不满的心-不满足

「万事令人厌烦（或作：万物满有困乏），人不能说尽。眼看，看不饱；耳听，听不足。」传道书 1:8

### 2 脱了缰的自由意志-不自由

### 3 抹不掉的体验-不安宁

## 二. 常态

\*知足、喜乐、平安有迹可寻

「然而，敬虔加上知足的心便是大利了；」提摩太前书 6:6

「这些事我已经对你们说了，是要叫我的喜乐存在你们心里，并叫你们的喜乐可以满足。」约翰福音 15:11

「心中的苦楚，自己知道；心里的喜乐，外人无干。」箴言 14:10

「求你使我们早早饱得你的慈爱，好叫我们一生一世欢呼喜乐。求你照着你使我们受苦的日子，和我们遭难的年岁，叫我们喜乐。」诗篇 90:14-15

「主耶和华以色列的圣者曾如此说：你们得救在乎归回安息；你们得力在乎平静安稳；你们竟自不肯。」以赛亚书 30:15

「凡管教的事，当时不觉得快乐，反觉得愁苦；后来却为那经练过的人结出平安的果子，就是义。」希伯来书 12:11

你昔在今在永在，圣洁到万代，亘古不变，远在万有之前，你荣耀张显，在永恒中你慈爱公义已掌权

- 自主不失控
- 选择不懊悔
- 体验不空虚

## 二-1. 尊嚴異於自尊

「你豈不曾知道嗎？你豈不曾聽見嗎？永在的神耶和華，創造地極的主，並不疲乏，也不困倦；他的智慧無法測度。疲乏的，他賜能力；軟弱的，他加力量。就是少年人也要疲乏困倦；強壯的也必全然跌倒。但那等候耶和華的必從新得力。他們必如鷹展翅上騰；他們奔跑卻不困倦，行走卻不疲乏」 以賽亞書40:28-31

# 從木瓜幹弱果豐認識創造主的賦予

8-10個月成果

1幹可長8公尺高

2果多

3空心（空氣不良導體）才不會不熟而落、不熟

4葉小光合強

5長得快（草本）

6不能催黃

7改色時變軟甜

8子中間、重心穩

9最短時間結最多的果實

10肉軟營養豐富

## 二-2. 尊嚴異於自尊

\*自我觀-可成長，可改變，可失敗，可分享

1 現實感-接納

2 情緒柵欄-穩定安全感

3 能力傾向-發揮價值感

4 關係護欄-觀顧不孤立

例：基甸（士6:12-33）

\*質疑神

\*卑看自己

\*拾回尊嚴



# 三. 歲月與我

## 計算、精算、數算

「求你指教我們怎樣數算自己的日子，好叫我們得著智慧的心。」詩篇 90:12

### 1 人生的青少

#### \*理想

「他寧可和神的百姓同受苦害，也不願暫時享受罪中之樂。」

希伯來書 11:25

#### \*壯舉

「第二天他出去，見有兩個希伯來人爭鬥，就對那欺負人的說：「你為什麼打你同族的人呢？」出埃及記 2:13

## 2 人生的中壯

\*在理想和實際之間拉鋸（賺賠交戰）

「人若賺得全世界，賠上自己的生命，有什麼益處呢？人還能拿什麼換生命呢？」馬太福音 16:26

\*安頓卻不安息

「主耶和華以色列的聖者曾如此說：你們得救在乎歸回安息；你們得力在乎平靜安穩；你們竟自不肯。」以賽亞書 30:15

# 3 人生的年邁

## \*查究得智慧

「我專心用智慧尋求、查究天下所做的一切事，乃知神叫世人所經練的是極重的勞苦。」傳道書 1:13

## \*轉憂愁為喜樂

「求你照著你使我們受苦的日子，和我們遭難的年歲，叫我們喜樂。」詩篇 90:15

「願主我們神的榮美歸於我們身上。願你堅立我們手所做的工；我們手所做的工，願你堅立。」詩篇 90:17