

安息与得力

主耶和華以色列的聖者曾如此說：

你們得救在乎歸回安息；

你們得力在乎平靜安穩；

你們竟自不肯。 --- (以賽亞書 30:15)

漏的池子

「因為我的百姓做了兩件惡事，就是離棄我這活水的泉源，為自己鑿出池子，是破裂不能存水的池子。」 ---耶利米書 2:13

1 辛苦鑿池 (勞碌辛苦)

2 漏 (存不住)

3 乾 (缺乏)

一.你有安息-平靜安穩嗎？

1 你容易忙乱嗎？

2 你心存恐懼嗎？

3 你易怒嗎？

4 你總「擔」憂嗎？

5 你不能停歇嗎？

6 你 總拖延嗎？

例一：進退兩難/紅海與追兵

1 神日夜同在

「日間，耶和華在雲柱中領他們的路；夜間，在火柱中光照他們，使他們日夜都可以行走。日間雲柱，夜間火柱，總不離開百姓的面前。」 (出埃及記 13:21-22)

2 神安排

「我耶和華曉諭摩西說：—要使法老的心剛硬，他要追趕他們，我便在法老和他全軍身上得榮耀；埃及人就知道我是耶和華。」於是以色列人這樣行了。」（出埃及記 14:1、4）

3 漏水的池子,漏了什麼？

「他們對摩西說：難道在埃及沒有墳地，你把我們帶來死在曠野嗎？你為什麼這樣待我們，將我們從埃及領出來呢？」（出埃及記 14:11）

4 結果

「以色列人看見耶和華向埃及人所行的大事，就敬畏耶和華，又信服他和他的僕人摩西。」（出埃及記 14:31）

例二：一大早看見禍事！

1有神人

「以色列王差人去窺探神人所告訴所警戒他去的地方，就防備未受其害，不止一兩次。——」（列王記下 6:10）

2 有禍害

「神人的僕人清早起來出去，看見車馬軍兵圍困了城。僕人對神人說：「哀哉！我主啊，我們怎樣行才好呢？」（列王記下 6:15）

3 关注僕人的心

「神人說：「不要懼怕！與我們同在的比與他們同在的更多。」（列王記下 6:16）

「以利沙禱告說：「耶和華啊，求你開這少年人的眼目，使他能看見。」耶和華開他的眼目，他就看見滿山有火車火馬圍繞以利沙。」（列王記下 6:17）

4 結果

「王就為他們預備了許多食物；他們吃喝完了，打發他們回到他們主人那裡。從此，亞蘭軍不再犯以色列境了。」（列王記下 6:23）

例三：要命的大風暴

1 跟著耶穌

「耶穌上了船，門徒跟著他。」（馬太福音 8:23）

2 突然起的風暴

「海裡忽然起了暴風，甚至船被波浪掩蓋；耶穌卻睡著了。」（馬太福音 8:24）

3 呼號

「門徒來叫醒了，說：「主啊，救我們，我們喪命啦！」」（馬太福音 8:25）

4 結果

「眾人希奇，說：「這是怎樣的人？連風和海也聽從他了！」」（馬太福音 8:27）

泉源-喜樂

「—你們不要憂愁，因靠耶和華而得的喜樂是你們的力量。」（尼希米記 8:10）

尋求渴慕

「（大衛在猶大曠野的時候，作了這詩。）神啊，你是我的神，我要切切的尋求你，在乾旱疲乏無水之地，我渴想你；我的心切慕你。」（詩篇 63:1）

泉源暢流

1 傾訴-愁苦

「你們眾民當時倚靠他，在他面前傾心吐意；神是我們的避難所。（細拉）」（詩篇 62:8）

耶和華啊，求你留心聽我的言語，顧念我的心思！我的王我的神啊，求你垂聽我呼求的聲音！因為我向你祈禱。耶和華啊，早晨你必聽我的聲音；早晨我必向你陳明我的心意，並要警醒！（詩篇 5:1-3）

例：哈拿

「哈拿回答說：「主啊，不是這樣。我是心裡愁苦的婦人，清酒濃酒都沒有喝，但在耶和華面前傾心吐意。」（撒母耳記上 1:15）

安息

得救（脫罪債）-喜樂（得力）

「你禱告的時候，要進你的內屋，關上門，禱告你在暗中的父；你父在暗中察看，必然報答你。」（馬太福音 6:6）

「你要保守你心，勝過保守一切（或作：你要切切保守你心），因為一生的果效是由心發出。」（箴言 4: 23）

「因此，我的心歡喜，我的靈（原文作榮耀）快樂；我的肉身也要安然居住。」（詩篇 16:9）

“因为那至高无上、永远长存(原文作“住在永远”)名为圣者的如此说：我要住在至高至圣的所在，也与心灵痛悔、谦卑的人同居;要使谦卑人的灵苏醒，也使痛悔人的心苏醒。”（赛 57：15）

2 獨處-安靜

例：耶穌

「耶穌聽見了，就上船從那裡獨自退到野地裡去。眾人聽見，就從各城裡步行跟隨他。」（馬太福音 14:13）

3 傾聽-明白理解

「眾民都去吃喝，也分給人，大大快樂，因為他們明白所教訓他們的話。」（尼希米記 8:12）

「你們若常在我裡面，我的話也常在你們裡面，凡你們所願意的，祈求，就給你們成就。」（約翰福音 15:7）

「這些事我已經對你們說了，是要叫我的喜樂存在你們心裡，並叫你們的喜樂可以滿足。」（約翰福音 15:11）

「神的道是活潑的，是有功效的，比一切兩刃的劍更快，甚至魂與靈，骨節與骨髓，都能刺入、剖開，連心中的思念和主意都能辨明。」（希伯來書 4:12）

例：提摩太

「想到你心裡無偽之信，這信是先在你外祖母羅以和你母親友尼基心裡的，我深信也在你的心裡。」（提摩太後書 1:5）

「並且知道你是從小明白聖經，這聖經能使你因信基督耶穌，有得救的智慧。」（提摩太後書 3:15）

「耶和華的律法全備，能甦醒人心；耶和華的法度確定，能使愚人有智慧。」（詩篇 19:7）

「耶和華是我的福分；我曾說，我要遵守你的言語。我一心求過你的恩；願你照你的話憐憫我！」（詩篇 119:57-58）

「我兒，要將你的心歸我；你的眼目也要喜悅我的道路。」（箴言 23:26）

贏得孩子的心：

***交託-不是自己扛，才不操縱。**

***交通-不是單行道，才不疏遠。**

***教導-不是教訓，才不逆反**